

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：平成28年10月16日（日）、23日（日）、30日（日）

一、二日目 9：30～16：30

三日目 9：30～17：00

場所：佐賀県総合保健協会（佐賀市天神一丁目4-15）

	研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
	<開講式> 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布	9:30 9:45	
	I 生活習慣病対策と標準的な健診・保健指導プログラム ・ 県民の健康状態 ・ これまでの健診・保健指導の課題 ・ 標準的な健診・保健指導プログラムへの転	9:45 10:50 (65分)	友清 雅子 氏 佐賀県 健康増進課 係長
1 日 目	II 標準的な健診・保健指導プログラムの実際 ・ 特定保健指導対象者の選定と階層化 ・ 特定保健指導の基本的事項（「情報提供」、 「動機付け」、「積極的支援」） ・ 健診・保健指導事業の計画策定	11:00 13:40 (100分) 休憩60分含む	山口 直美 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師
10 月 16 日	III-① 保健指導実施に関する知識 ・ 生活習慣病の病態と実態 ・ メタボリックシンドロームの概念 ・ 保健指導におけるリスク管理	13:50 15:20 (90分)	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究所 所長 西九州大学 特命教授 (健康福祉学部)
	III-② 保健指導の概要 ・ 健診結果と身体変化・生活習慣病の関連 ・ 行動変容に関する理論 ・ 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画	15:30 16:30 (60分)	長家 智子 氏 佐賀大学 医学部 教授 (看護学科看護基礎科学講座)

2 日 目 10 月 23 日	Ⅲ-③ 食生活に関する保健指導 ・ 栄養指導に関する保健指導の特徴	9:30 11:30 (120分)	久野 一恵 氏 西九州大学 教授 (健康栄養学科)
	Ⅲ-④ 身体活動・運動に関する保健指導 ・ 身体活動・運動に関する保健指導の特徴	12:30 14:10 (100分)	桧垣 靖樹 氏 福岡大学 教授 (スポーツ科学部)
	Ⅲ-⑤ アルコールに関する保健指導 ・ アルコールと生活習慣病の関連 ・ 状況に応じた、適正飲酒、減酒支援に関して	14:20 15:20 (60分)	武藤 岳夫 氏 肥前精神医療センター 医師
	Ⅲ-⑥ 禁煙に関する保健指導 ・ 禁煙に関する保健指導の特徴	15:30 16:30 (60分)	甲佐 和宏 氏 佐賀県総合保健協会 医師
3 日 目 10 月 30 日	Ⅲ-⑦ 口腔衛生に関する保健指導 ・ 歯の健康に関する保健指導の特徴	9:30 10:30 (60分)	尾鷲 俊行 氏 おわしデンタルクリニック 院長
	Ⅳ-① 保健指導の実際 ・ 実務経験者の体験談	10:40 11:40 (60分)	松永 悦子 氏 上峰町 保健師
	Ⅳ-② 保健指導を支えるカウンセリング技術の展開 (演習)	12:40 15:50 (190分)	小松 啓子 氏 福岡県立大学人間社会学部前学部長 北九州市手をつなぐ育成会理事長 管理栄養士
	Ⅴ 保健指導の評価	16:00 16:45 (45分)	山口 直美 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師
	<閉講式> 修了証交付、挨拶、アンケート回収	16:45 17:00	