

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム 【Aコース】

日時：平成28年 12月 4日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀県総合保健協会

（佐賀市天神一丁目4-15）

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>I. 運動に関する保健指導のすすめ方 誰もが習得できる運動習慣 —実際の保健指導の事例・症例報告をとおして— (講義)</p>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：福岡大学 スポーツ科学部 教授 桧垣 靖樹 氏</p>
<p>II. 運動に関する保健指導のすすめ方 誰もが習得できる運動習慣 (演習) —リスク管理が必要な方への運動指導— 効果的なスローステップ、スロージョギング</p>		<p>実技指導： 福岡安全センター 健康運動療法士</p>
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間 4時間40分 (280分)

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム 【Bコース】

日時：平成29年 1月 28日（土）

10:00～16:00

場所：佐賀県教育会館

（佐賀市高木瀬町大字東高木 227-1）

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>I. 効果のある特定保健指導のすすめ方 —実践事例を通して—</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>講義だけではなく、門田先生が実際に保健指導をされている資料を使用します。 「対象者がどのような反応をしているか。」 「どのような返答がきているのか。」等、 より効果的な保健指導につながるような研修会を目指します。</p> </div>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：保健活動を考える自主的研究会 保健師 門田 しず子氏 (兵庫県在住)</p>
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間 4時間40分 (280分)